

Evolución Temporal del Cáncer Gástrico de aparición Temprana: Análisis Clínico y Patológico en un centro terciario (2000-2025)

Alejandro Guimerá¹, Alba Aguilar-Cifre², Diego Gonzalez¹, Belén Iglesias¹, Alonso García-Marquez¹, Nuria Grimalt¹, Miguel García¹, Gloria Fornas¹, Teresa Tortajada¹, Pablo Perez¹, Lucía De la Llave¹, Patricia Ripoll¹, Maitane Iriarte¹, Marta Tapia^{1,2}, Tania Fleitas^{1,2}

¹Servicio de Oncología Médica, Hospital Clínico Universitario de Valencia. ²INCLIVA - Instituto de Investigación Sanitaria. **Contacto:** Alejandro Guimerá Tena. guimera.ale@gmail.com

La proporción de pacientes con CGT ha mostrado una **tendencia ascendente** en los últimos años.

Representa un reto clínico, con una elevada frecuencia de **formas difusas** y una **tendencia al diagnóstico en estadios avanzados**.

1 Introducción y objetivos

En las últimas décadas se ha observado un aumento progresivo en la incidencia del Cáncer Gástrico de aparición Temprana (CGT), definido como aquel diagnosticado en pacientes menores de 50 años. A diferencia del cáncer gástrico en edades más avanzadas, el CGT presenta con mayor frecuencia histología difusa, lo que conlleva diferencias en su comportamiento biológico y pronóstico.

El objetivo de este estudio fue analizar la evolución temporal de las características clínicas y patológicas del CGT en nuestro centro.

2 Material y Métodos

Se recopilaron datos de 864 pacientes diagnosticados de cáncer gástrico entre enero de 2000 y abril de 2025 en el Servicio de Oncología Médica del Hospital Clínico Universitario de Valencia, provenientes de dos cohortes retrospectivas (2000–2010 y 2011–2020, con 449 y 316 pacientes, respectivamente) y una cohorte prospectiva (2021–2025, con 99 pacientes).

La variable independiente fue el periodo de diagnóstico. Las variables dependientes incluyeron edad al diagnóstico, sexo, histología y estadio tumoral. Las variables cualitativas se analizaron mediante la prueba chi-cuadrado y las cuantitativas con ANOVA, considerando significativo un valor de $p < 0,05$.

3 Resultados

Un total de 63 pacientes (7,2%) presentaron CGT, con una edad media al diagnóstico de 42,6 años. La mayoría fueron varones (52,4%). Se observaron diferencias estadísticamente significativas en la proporción de CGT respecto al total de diagnósticos, con un aumento progresivo en los tres periodos analizados (4,45% en 2000–2010, 7,91% en 2011–2020 y 18,18% en 2021–2025; $p = 0,0004$).

La histología difusa fue predominante (68,3%) y significativamente más frecuente en el periodo 2000–2010 (85,0%) en comparación con 2021–2025 (38,9%) ($p = 0,027$). Se evidenció una tendencia hacia el diagnóstico en estadios más avanzados en todos los periodos. Aunque no se encontraron diferencias significativas en el estadio según el periodo, se observó una reducción no significativa en la edad media al diagnóstico (44,5 años en 2000–2010 frente a 40,7 años en 2021–2025; $p = 0,180$), lo que sugiere un diagnóstico cada vez más precoz dentro de este subgrupo.

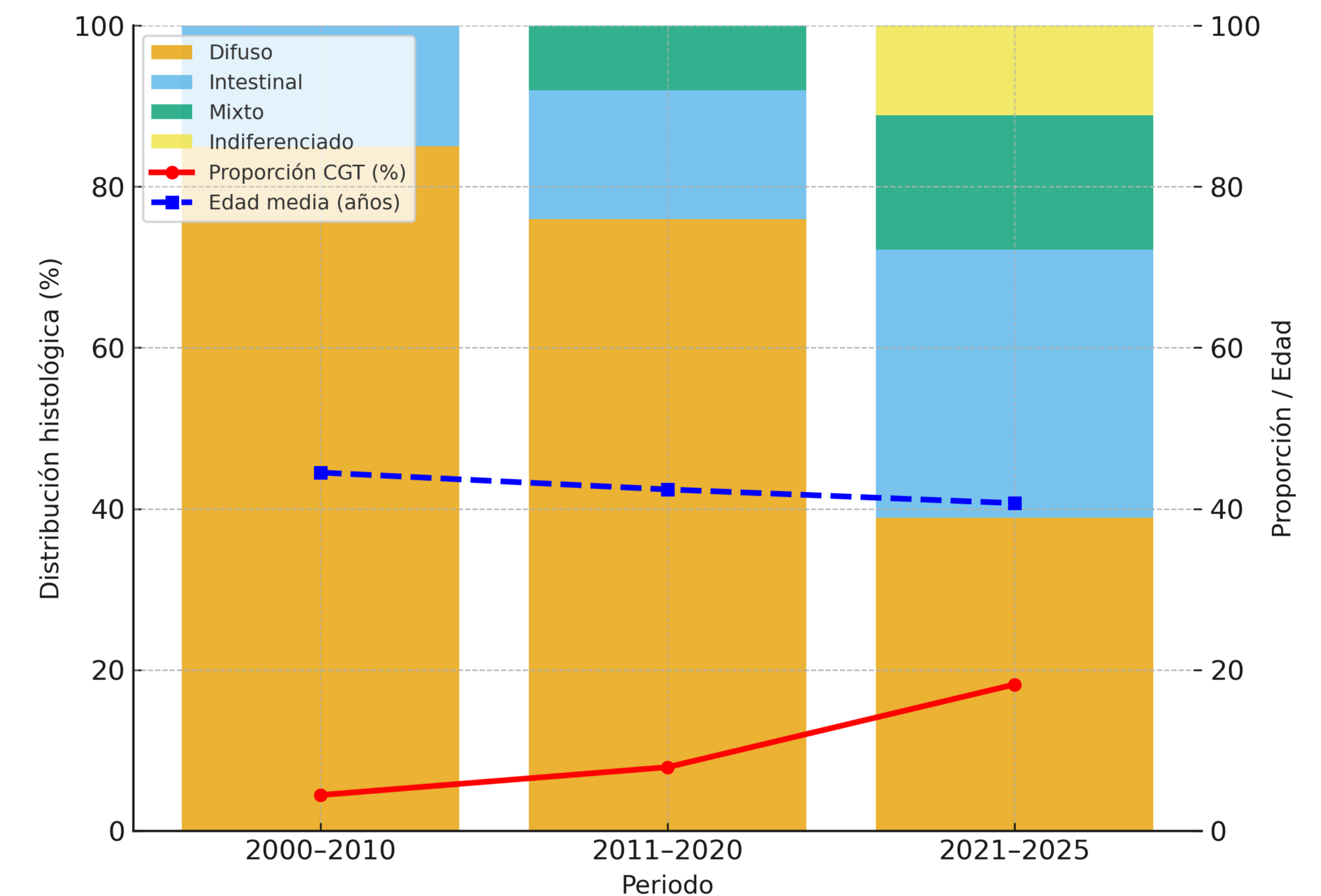


Figura 1: Evolución temporal del CGT: Incidencia, edad y distribución histológica por periodos.

4 Conclusiones

La proporción de pacientes con CGT ha mostrado una tendencia ascendente en los últimos años. Este subgrupo representa un reto clínico, con una elevada frecuencia de formas difusas y una tendencia al diagnóstico en estadios avanzados.

Estos hallazgos refuerzan la necesidad de estrategias dirigidas de detección precoz y abordaje terapéutico adaptado a la población joven.

5 Referencias

Aguilar-Cifre A, Guimera A et al. Lifestyle Factors on Early-Onset Gastric Cancer: A Study on Dietary Differences in Patients Under 50 Poster IGCC Amsterdam 2025.